

## Beratungs-HOTLINES:

### Kinder und Jugendliche:

**Rat auf Draht:** 147 (anonym, täglich rund um die Uhr)

**Kindernotruf:** 0800 567 567 (anonym, täglich rund um die Uhr)

**Kriseninterventionszentrum Klagenfurt** pro mente kinder jugend familie (täglich rund um die Uhr):  
046331 00 21

**Kriseninterventionszentrum Spittal/ Drau** pro mente kinder jugend familie (täglich rund um die Uhr)  
04762 37 440

**Jugendnotschlafstelle (JUNO) Villach:** 0664 8504078

**Jugendnotschlafstelle (JUNO) Klagenfurt:** 0650 9809343

### Erwachsene allgemein:

**Psychiatrischer Not- und Krisendienst West** (Landeskrankenhaus **Villach**): 0664 300 90 03 (täglich rund um die Uhr)

**Psychiatrischer Not- und Krisendienst Ost** (Klinikum **Klagenfurt**): 0664 300 70 07 (täglich rund um die Uhr)

**Helpline des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen** (BÖP): 01 504 8000 (MO-FR 9:00-20:00)

**Ö3 Kummernummer:** 116123 (täglich von 16:00-24:00)

**Telefonseelsorge:** 142 (täglich rund um die Uhr)

**Krebshilfe-Telefon:** 0800 699 900 (MO-DO 9:00-13:00)

### Frauen:

**Frauenhelpline:** 0800-222555 (anonym, täglich rund um die Uhr)

**Gewaltschutzzentrum Kärnten** (Klagenfurt): 0463 590 290

**Belladonna** Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt, Klagenfurt: 0463 51 12 48

**Frauenhaus Klagenfurt:** 0463 449 66 (täglich rund um die Uhr)



**Frauenhaus Villach:** 04242 310 31 (täglich rund um die Uhr)

**Frauenhaus Lavanttal, Wolfsberg:** 04352 369 29 (täglich rund um die Uhr)

**Frauenhaus Oberkärnten, Spittal an der Drau:** 04762 613 86 (täglich rund um die Uhr)

## **Männer:**

**Männerinfo:** 0800 400 777 (anonym, täglich rund um die Uhr)

**Männernotruf:** 0800 246 247 (anonym, täglich rund um die Uhr)